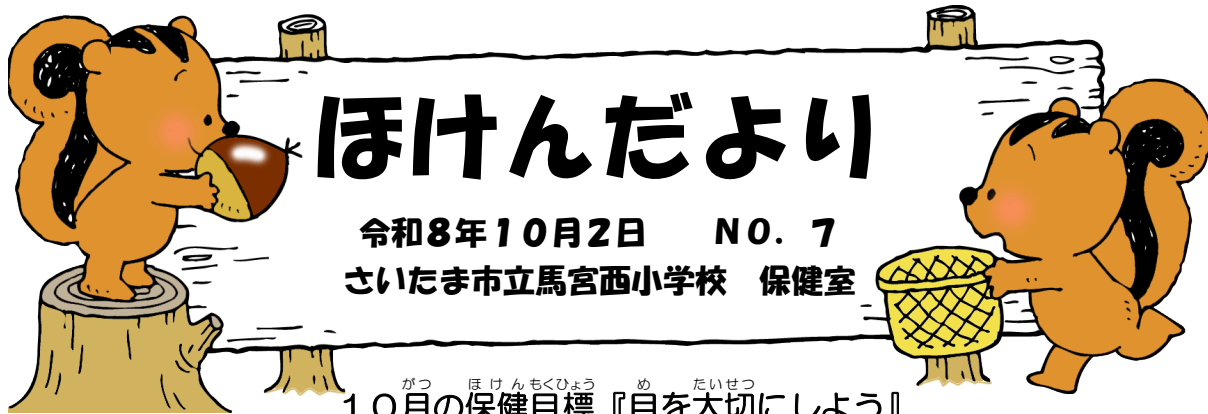




ざんしょ お っ すこ あき きこう
残暑がようやく落ち着き、少しずつ秋らしい気候になってきましたね。

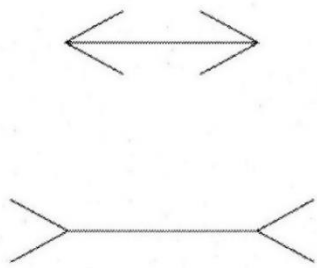
あさばん きゅう ひ たいちょう すいみん えいよう
朝晩の急な冷えこみで、体調をくずすこともありますので、ぐっすり睡眠、しっかり栄養を
とり、体調管理をしていきましょう。馬西っ子にとって、「健康の秋」でありますように……。



知っていますか？目のふしぎ～錯覚～

め み じょうほう のう はんたん まえ み きおく ちか えいきょう じっさい
目で見た情報を脳が判断するとき、前に見た記憶や近くにあるものの影響で、実際と
は違うように脳が感じとることを錯覚といいます。みんなの目には、どう見えるかな？

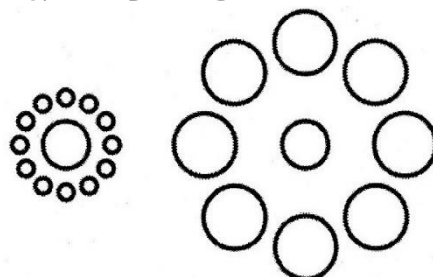
うえ せん しだ せん なが
上の線と下の線、どちらが長い？



そと お せん した す ほう なが み
外向きに線がある下の図の方が長く見えましたか？でも、本当は、どちらも同じ長さですよ。

<ミュラー・リヤー錯視>

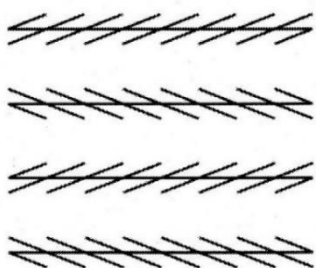
ま なか まる おお
真ん中の丸、どちらが大きい？



まわり まる ちい ひだり ほう おお かん
まわりの丸が小さいために、左の方が大きく感じませんか？でも本当はどちらも同じ大きさです。

<エビングハウス錯視>

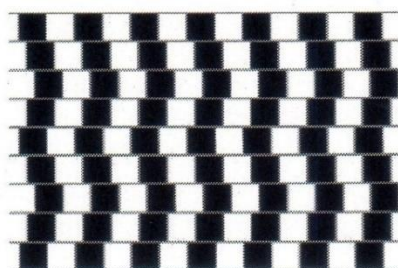
よこせん
横線は、ななめ？それともまっすぐ？



よこせん ほんとう ぜんぶ へいこう ちい
横線は、本当は全部まっすぐ平行です。でも、小さいなめの線がたくさん入っていることで、奥行き
ができ、ななめにかかっているように見えます。

<ツェルナー錯視>

よこせん
横線はまっすぐ？ふにやふにや？



この横線は全部平行でまっすぐです。でも、上下
互い違いになるように白と黒の正方形をかくと…
なぜか横線はまがって見えますね。

<カフェウォール錯視>

こんなこと していませんか？

自分の生活を振り返ってみま
しょう。友だちやうちの人
に聞いてみてもいいですね。



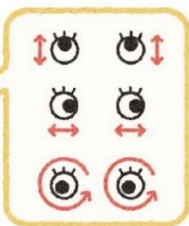
- ✓ 目を細めて見る
- ✓ 片目を閉じて見る
- ✓ 近くで見る
- ✓ 顎を上げて見る

ひとつでも当てはまったら、視力が落ちているサインかもしれません。気にな
るときは、保健室で視力検査もできますので声をかけてくださいね。

疲れた目にパワーをチャージ

目がかすんだり、しょぼしょぼしたりするのは目が疲れている合図。
目の疲れを軽くする方法が4つあるよ。

目を
動かす



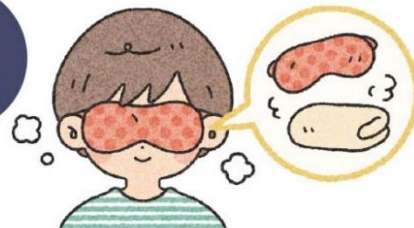
と
遠くを
見る



まばたき
をする



目を
あたた
める



★ し かけんしん お

歯科健診が終わりました

ピンク色の疾病通知をもらった人は、
早めに歯医者さんでみてもらいましょう。

歯科健診でCO、むし歯の疑い、歯垢の
付着が見られた人を対象に、保健室で
個別指導をします。カラーテストでみがき
残しをチェックしましょう！

HAPPY HALLOWEEN

かっこうほけんいいんかい こあんない
学校保健委員会の御案内

日時：10月17日（土）3校時

場所：校庭（雨天時 体育館）

「今よりちょっと早く走るコツ」

講師：長塚 明 先生

保護者の方もぜひ見に来て

ください！参観自由です！