

# ほけんだより

令和7年3月19日 NO. 14

さいたま市立馬宮西小学校 保健室

日差しも暖かくなり、気づけばあっという間に春ですね。

もうすぐ春休みになります。生活習慣を振り返り、気持ちよく新しい

学年のスタートがきれるよう、心もからだも準備していきましょう。



ほけんしつ  
保健室

## 1年間ランキング



多かったケガ

- 1 だぼく
- 2 すりきず
- 3 つきゆび

ケガが多かった場所

- 1 校庭
- 2 教室
- 3 遊具

体調が悪くて  
来た人数

56 人

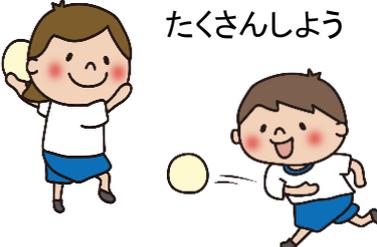


ケガで  
来た人数

87 人



はるやす げんき す  
春休みを元気に過ごそう！

<p>あさ 朝ごはんをしっかり た 食べよう</p> 	<p>そとあそ 外遊びを たくさんしよう</p> 	<p>はやねはやお 早寝早起きをしよう</p> 
<p>ちようし わる 調子が悪いところを ちりよう 治療しよう</p> 	<p>は 歯みがきを わす 忘れずしよう</p> 	<p>しんがつき 新学期の じゆんび 準備をしよう</p> 

みなさんとたくさんお <sup>はなし</sup>話 できて、とても <sup>たの</sup>楽しい <sup>ねん</sup>1年 でした。  
<sup>かつ</sup>4月 から <sup>げんき</sup>元気に <sup>す</sup>過ごせるよう、<sup>こころ</sup>心 と <sup>からだ</sup>体 に <sup>たの</sup>たくさん <sup>パワー</sup>パワー を  
 たためて、<sup>たの</sup>楽しい <sup>はるやす</sup>春休みを <sup>す</sup>すごしてくださいね。



ほけんしつ はいふぶつ  
～保健室からの配付物～

は  
①歯みがきカレンダー

ていしゆつび がつ にち か しぎようしき ひ  
提出日：4月8日（火）始業式の日

ねんせい ちゆうがっこう ていしゆつ ふよう  
（※6年生は、中学校への提出は不要です。）

せいちょう きろく そつぎようせい ねんせい  
②成長の記録 卒業生へメッセージ（6年生のみ）

ねんかん せいちょう しる きろく の しんちょうぶん  
6年間の成長を記した記録を伸びた身長分のリボンでとしてプレゼント

します！おうちの <sup>ひと</sup>人と <sup>み</sup>見てくださいね。

