

ほけんしつ 保健室からの冬休みの宿題 ふゆやす 運動保健委員会が作成した しゅくだい 歯みがきカレンダーに取り組みましょう。

① 歯みがきカレンダー

運動保健委員会が作成した歯みがきカレンダーに取り組みましょう。

お出かけする日もあるかもしれませんが、歯ブラシを持っていける場合は、
昼間も歯みがきをしてみてくださいね！

提出日：1月7日（火） 始業式の日



② 親子カラーテスター

歯垢が赤く染まる錠剤を児童分と、各家庭1名分を配付します。

自分の歯みがきの仕方を振り返ってみましょう。

家族と一緒にカラーテスターをやってみて、歯みがきの仕方や歯・口の健康
について、お話ししてみてくださいね。

提出日：1月7日（火）



③ 歯科健診結果による医療機関受診

2学期の歯科健診で「医療機関受診のすすめ」の用紙を受け取っている
人は、ぜひ冬休み期間に受診してくださいね。

提出しめきり：1月7日（火）まで



保護者の方へ

1月18日（土）の学校公開の際、学校保健委員会を開催いたします。講師は、親業インストラクターの生駒章子先生です。親の気持ちを上手に子どもに伝える話し方など、親子のコミュニケーションのヒントがたくさん聞けます。御希望の方は、参加申込書をお渡ししますので、連絡帳にてお声がけください。たくさんの方の御参加をお待ちしております。

074・274・1942 : 250211