

ほけんだより

令和7年4月8日 NO. 1

さいたま市立馬宮西小学校 保健室

4月の保健目標『自分の体を知ろう』

入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新しい学年のスタートです。4月は、ドキドキやワクワクがたくさんあり、気付かないうちに疲れがたまっています。そんな時は無理をせず、早寝早起きを心がけましょう。この「ほけんだより」では、毎日を健康に過ごすためのポイントなどをお知らせします。おうちの人と一緒によんでもくださいね。

みなさんが、心も体も元気に過ごせるように、今年度も保健室からサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします！



ケガをしたら 保健室 その前に…



血が出ていたら

ろうかや服を汚してしまうかも。
せいけつなハンカチなどで押さえて来ましょう



傷口が汚れていたら

そのままでは手当てができません。
水道水で汚れを落としましょう



頭を強く打っていたら

動かすと悪化するかも。
周りの人が先生を呼びましょう



あわてず落ち着いて対応しましょう

保健室へ来たら教えてほしい
6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。

① いつ

② どこで

③ 体のどこが

④ だれと

⑤ どうして

⑥ どうなった



まいあさ 每朝の おはよう チェック を習慣に

お

おいしく朝ごはんを食べられましたか？



は

ハンカチ・ティッシュを持ちましたか？



よ

よく眠ってすっきり起きられましたか？



う

うんちは気持ちよく出ましたか？



健康診断がはじまります！

先生の検診を受けるときの注意

口しづかにならんで待つ。

先生に質問されたらはっきり答える。

口前の人やりかたをよく見る。

口けんさの道具で遊ばない。



※裏面に続きます。



健康診断実施時の配慮についてのお知らせ

4月10日(木) 発育測定

4月11日(金) 視力検査

4月14日(月) 聴力検査

4月16日(水) 歯科健診

4月21日(月) 色覚検査(1・4年・希望者)

4月23日(水) 内科検診



4月24日(木) 眼科検診

尿検査1次回収白

4月25日(金) 尿検査1次予備白

4月28日(月) 心臓検診(1・4年)

5月14日(水) 耳鼻科検診

5月26日(月) 尿2次検査(該当者)



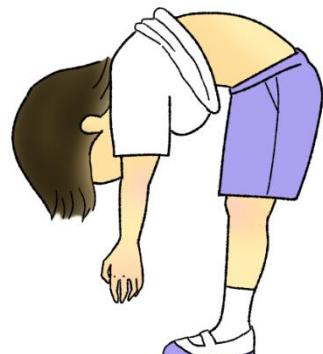
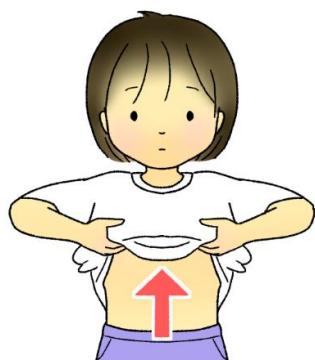
※健康診断のため、問診票の提出があります。記入漏れのないようお願ひいたします。

※発育測定、内科検診、心臓検診は、体育着に着替えます。忘れずに持たせてください。

健康診断実施時の配慮についてのお知らせ

内科検診や心臓検診の実施に当たっては、学校内科医と相談し、正確な検査・診察を実施するとともに、児童の心情に寄り添い、プライバシーに配慮しながら、以下のように実施しております。

- 検査会場内は、男女別になるように順番に検査を実施しています。
- 検査・診察時には、他の児童から周囲が見えないようパーテーション等で囲い、個別の診察スペースを用意しています。
- 内科検診では、記録に養護教諭が入ります。担任は、着衣の状態で待機しているスペースで児童の指導を行っています。
- 心音や脊柱、胸郭、皮膚疾患の診察の場面においては、疾病や異常の有無を確認するため、児童が自分で体育着をめくり、学校医が聴診、視診、触診します。その際も、学校医、養護教諭と児童本人のみの個別スペースでの診察になります。他の児童や担任が診察スペースに入ることはできません。御理解御了承ください。



保健関係提出物について



配付回収物	配付日⇒回収日	備考
保健調査票	4月8日（火）配付 ⇒4月10日（木）回収	加除修正をしてください。
緊急連絡票		加除修正をしてください。
結核に関する問診票		該当学年部分を回答してください。
運動器・脊柱側わん症問診票		該当学年部分を回答してください。
耳鼻科アンケート		記入漏れのないよう御回答ください。
心臓検診調査票（1・4年）		記入漏れのないよう御回答ください。
色覚検査希望調査（1・4年）		1・4年以外で検査を希望の方は、担任までお知らせください。

お世話になる学校医の先生方



内科	中山 桂司 先生	中山クリニック（大宮区上小町）
内科	川口里江子 先生	けやき医院（西区中野林）
眼科	下川 良一 先生	しもかわ眼科クリニック（北区宮原町）
耳鼻科	中座 資実 先生	西大宮耳鼻咽喉科ときわクリニック（西区清河寺）
歯科	前川 和成 先生	まえかわ歯科クリニック（西区佐知川）
薬剤師	岸田 誠 先生	岸田薬局（西区島根）

スポーツ振興センターについて



学校の管理下で発生した児童の負傷等の災害に対して、医療費が給付される制度です。

申請に必要な書類を医療機関に持参する必要がありますので、必ず学校まで御連絡ください。病院の窓口で「学校管理下のけがであること」をお伝えいただき、医療費をお支払いください。申請後、見舞金が上乗せされた給付金が給付されます。

なお、掛金460円につきましては、給食費と同じ口座からの振替になります。詳しくは別紙教育委員会からのお知らせを御覧ください。

お知らせとお願い



◎保健室で行う応急処置は、医療機関または保護者の方に引き継ぐまでの処置、あるいは一般医療の対象とならない程度の軽微なものになります。

◎経過観察の必要がある場合や、受診が必要になる可能性がある場合には、学校でのお子さんの様子をお伝えします。御家庭でも、様子をみていただきますようお願いします。

◎緊急連絡先に変更があった場合は、速やかに担任までお知らせください。

◎1学期は健康診断関係で提出いただく書類が多くあります。お忙しい中ですが、期限を守っての御提出に御協力お願いいたします。

