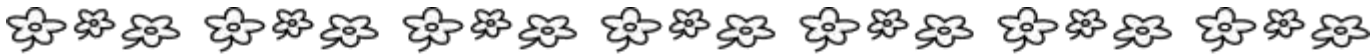


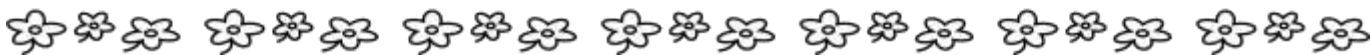
4月給食だより

平成31年4月19日
さいたま市立馬宮西小学校



ご入学、ご進級おめでとうございます。新入生のみなさんは新しい学校生活の始まりに、在校生のみなさんは学年が1つ上がり心機一転、やる気に満ちていることと思います。

これから1年間、安心して安全なおいしい給食を通して、「食」について楽しく学んでいきましょう！



今年度給食を担当するスタッフを紹介します。

調理員：茂津目悦子 三角智子 石上真理 栄養士：小野和子

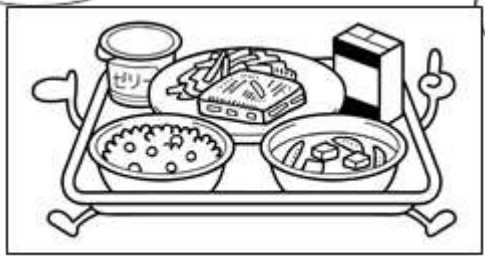
以上の4名で安全でおいしい給食を心を込めて作ります。よろしくお願いいたします。

がっこうきゅうしょく 学校給食について

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの心身の健やかな育成を図るため、健康教育の一環として実施されています。

主食 (ごはん・パン・めん)、
おかず (主菜・副菜)、牛乳の
組み合わせを中心とした栄養の
バランスのとれた完全給食です。

おかず
大豆やいも類、野菜など
家庭で摂取しにくい
食品を多く使用しています。



主食
ごはんは埼玉県産米を、
うどんや一部のパンは
埼玉県産小麦粉を使用
しています。

その他
様々な料理や食材に
ふれてもらうため、
行事食や地場産物、
旬の食材を使った
献立を取り入れて
います。

 <p>がっこうきゅうしょく 学校給食の もくひょう 目標</p>	<p>① 適切な栄養の摂取 による健康の保持 増進を図ること。</p> 	<p>② 健全な食生活を 営むことができる 判断力を培い、及 び望ましい食生活 を養うこと。</p> 	<p>③ 学校生活を豊かに し、明るい社交性及 び協同の精神を 養うこと。</p> 
<p>④ 食生活が自然の 恩恵の上に成り立 つものであること についての理解を 深め、生命及び自然 を尊重する精神並 びに環境の保全に 寄与する態度を養 うこと。</p>	<p>⑤ 食生活が食にか かわる人々の様々 な活動に支えられ ていることについ ての理解を深め、 勤労を重んずる 態度を養うこと。</p> 	<p>⑥ 我が国や各地域の 優れた伝統的な食 文化についての 理解を深めること。</p> 	<p>⑦ 食料の生産、 流通及び消費につ いて、正しい理解に 導くこと。</p> 

きゅうしょくひ かいすう
給食費と回数

- ※ 給食費は、1カ月4,100円です。(1食246円)
ただし、1年生は4月のみ2,870円です。
- ※ 給食費は、すべて食料費に使用します。
- ※ 給食回数は、年間183回(1年生は178回)です。

かてい ねが
ご家庭へのお願い

- ・「いただきます」・「ごちそうさま」のあいさつがきちんとできるようにしましょう。
- ・嫌いなものでも少しずつ食べられるようにしましょう。
- ・よく噛んで食べましょう。
- ・1日の活動源の朝食を必ず食べましょう。
- ・正しいはしの使い方を覚えましょう。

学校とご家庭で協力して、
お子様の食習慣をもう一度
見直していきましょう！