

# 4月給食たより



2年生から6年生は12日（月）から、1年生は19日（月）から今年度の給食が始まりました。

コロナウイルス感染症対策のため、会話をしないで食べる、高学年による1年生のお手伝いはしないなど、活動は制限されていますが、子どもたちは決まり事を守って、今できることの中で、給食を楽しんでいる様子が見えます。

学校給食は「おいしく食べる」はもちろん、栄養のバランスを始め、『食』について学ぶ大切な教育活動です。給食の時間を楽しく過ごせよう、献立についてご家庭での声かけなど、ご理解ご協力をお願いいたします。

## ● げんきのもと ●

その日の献立についてや季節の行事、旬の食べものなど、食育に関するお手紙「げんきのもと」が、給食の時間に各教室に届きます。

各教室では、日直の児童や担任が読み上げ、短い時間ですが、毎日の食育指導の時間となっています。

その日の給食についての理解を深めるだけでなく、子どもたちが「食」そのものに興味をもったり、「食」への知識を育てていけるようなお手紙となっています。



### げんきのもと！

みなさんは1日何回くらい噛んでいますか？  
よく噛んで食べると、体にとてもよいことがたくさんあります。  
噛む回数を増やしたり、噛む力を強くするには、使う食材や切り方・調理法などを工夫することがポイントです。  
今日の給食の「五目せんびら」にはじゃがいも・ごぼう・にんじん・こんにゃく・さつまいも など「よく噛む」食材がたくさん入っています。  
今日も、残さずいただきますよ！  
食育士 小野

## ● 1年生の給食が始まりました ●

1年生最初の給食は「牛乳・パン・じゃがいものクリーム煮・小松菜とわかめのサラダ」でした。初めての給食準備でしたが、それぞれの役割を確認して、上手に配膳をしていました。食器を片手に持ちもう片方でおたまを使う、牛乳にストローをさす、などにも慎重に取り組み、時間内に楽しく給食時間を過ごすことができましたようです。

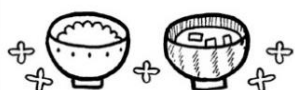


## 学校給食の7つの目標

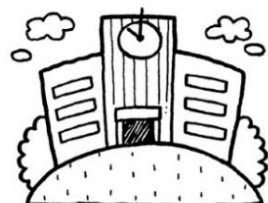
①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。



⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



## 給食室からのお知らせ

今年度、給食を担当するスタッフを紹介します。

＜調理担当＞

＜栄養士＞



石上（いしがみ） 松本（まつもと） 三角（みすみ） 小野（おの）

安全・安心でおいしい給食を心がけ、地域で生産された食材を使用する「地産地消」の給食を提供していきたいと思っております。  
一年間よろしくお願いいたします。

