

1月給食たより



1月18日(月)～22日(金)は給食週間です。
給食週間では、放送給食委員会児童によるプロデュース給食・お話給食など、さまざまな取組が予定されています。給食週間の取組を紹介します。

1月18日(月)

＜給食のはじまり＞

日本で最初の学校給食は明治22年に山形県鶴岡市の小学校で、貧しい子どもたちのために始まりました。初めの給食は写真のように「塩おにぎり」「鮭」「つけもの」だけでした。18日は、給食のはじまりを振り返って「おむすび」「塩鮭」「豚汁」「即席漬け」の献立です。

当日のおむすびは、調理員さんが一つ一つ愛情を込めて握る「手作りおむすび」です。それぞれの学年に合わせたサイズのおむすびを握りながら、児童の成長を感じる心の温かくなる献立です。



1月19日(火)～21(木)

＜委員会によるプロデュース給食＞
委員会の児童が3チームにわかれて、献立の組み合わせ・献立紹介・掲示物・当日の放送やお手紙などを考えました。献立への工夫や思いを全校児童に伝える取り組みです。

19日(火) みんな 大好き給食

20日(水) 菜七色の野菜たっぷり給食

21日(木) スマイル・オブ・ザ・給食

献立の詳細内容は19日(火)の給食朝会で、発表します。



1月22日(金)



＜お話給食＞

今回の本は「ひみつのカレーライス」です。カレーライスに紛れていたのは、カレーの種!?想像を超える展開が次から次へと起こるお話です。読み聞かせは是枝先生、お話にでてくる「カレーのうた」には、倉内先生に曲をつけていただきました。お話も歌も給食もお楽しみに！



1月の生活目標は「手洗いうがいをしっかりしよう」です。
ご家庭でも「基本の手洗い」について確認してみましょう。

できていますか？ 基本の手洗い

手洗いポイント



上の絵に描かれた部分は、洗い残しが多いので、特に注意して洗うようにしましょう。

石けんを必ず使おう



必ず石けんで洗ってね!

石けんを使うと汚れや菌が落ちやすくなります。水洗いだけの場合と石けんを使った場合は、手に残っている菌の数が違うので、必ず石けんを使うようにしましょう。

手の洗いすぎに注意!

洗いすぎると手あれの原因になり、かえって病原菌がつきやすくなります。

手洗いの効果

- 食中毒を予防します
- かぜの予防に効果があります
- 汚れを落とし、衛生的にします

食の歳時記



☆☆☆ 節 分 ☆☆☆

節分とはもともと季節を分ける日のことで、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことでした。時代を経て、立春の前日だけが、節分行事の代表になったと言われています。「鬼は外」のかけ声とともに豆をまくのは、豆が持つ「富力」をもって、災いを追い払う意味があります。また、この日には「柊(ひいらぎ)」の枝に鰯の頭を刺して、門や軒下に立て、邪気を払うという習慣もあります。

最近では、関西地方で一般的だった「恵方巻き」の習慣が関東でも行われるようになりました。今年の恵方は「南南東」です。恵方の方角を向いて、一人一本の恵方巻きを丸かじりします。切ったり、食べている途中で中断したりすることは「幸運」が逃げると言われているそうです。

今年の節分は2月2日(火)です。給食では、節分の前日2月1日(月)に節分給食「セルフ恵方巻き」が登場します。児童全員が自分の分の恵方巻きを自分で作ります。「上手にできたかな」など、ご家庭でもお声かけください。