

# ほけんだより4月

平成31年4月8日  
さいたま市立馬宮西小学校  
保健室 1 室号



## ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい1年が始まりました。新しいことがたくさんあり、ドキドキ、わくわくしますが、春は、疲れやすい時期です。規則正しい生活リズムを心がけ、毎日元気に過ごしましょう。

この「保健だより」では、保健行事、健康な生活について、心や体のことなど、色々なことをお伝えしていきます。大切なお知らせもありますので、おうちの人と一緒に見てくださいね。



昨年度に引き続き、馬宮西小学校のみなさんと一緒に過ごすことになりました、伊藤千晴です。

みなさんが心も体も元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。色々なお話を、たくさんしましょう！

どうぞよろしくお願いします。



## ほけんしつ りょう

### 保健室利用のルール



保健室は、馬宮西小のみんなが利用する場所です。誰もが気持ちよく過ごせるよう、心遣いをもちよりましょう。そして、ルールを守れるようにしましょう。

- 先生に言ってから来ましょう。
- あいさつをして入ります。
- 自分でくわしく説明しましょう。
- しずかに過ごしましょう。



- あいさつをして、教室にもどりましょう。



- 教室にもどったら、先生に伝えましょう。





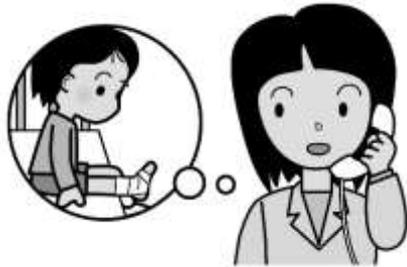
# 保護者の皆様へ お知らせとお願ひ



保健室で行う応急処置は、医療機関または保護者の方に引き継ぐまでの処置、あるいは一般医療の対象とならない程度の軽微なものになります。前日のけがや家庭でのけがは、医師による治療の機会を遅らせ、悪化させてしまう恐れがあるため、受診を勧める等の対応はいたしますが、原則保健室での処置はしませんので、ご了承ください。

## ◎ けがや体調不良の連絡について

経過観察の必要がある場合や、その後の様子で受診が必要になる可能性がある場合、担任を通して学校でのお子さんの様子をお伝えします。ご家庭でも、様子を見ていただくようお願いいたします。（自分で言えるような場合や軽微なけがの場合等は、特別に連絡はいたしませんので、ご承知おきください。）



## ◎ 受診やお迎えが必要な場合について

けがで医療機関の受診が必要になった場合、また体調不良で回復の見込みがなく、学習を続けられずに早退する場合、おうちの方に連絡いたします。緊急連絡票に連絡のつく電話番号を3つご記入ください。また、携帯電話やお勤め先の変更があった際は、速やかに担任までお知らせください。

## ◎ 朝の健康観察について

「いってらっしゃい」の前に、お子さんにいつもと違う様子がないかご確認ください。お子さんが学校生活を元気に送るために、一番身近なおうちの方による心と体の健康観察をお願いいたします。



## ◎ 健康診断結果のお知らせについて

健診・検査等が済み次第、その結果をお知らせしていきます。「健康診断結果のお知らせ」を受け取ったら、できるだけ早めに医療機関で受診してください。受診後は、お知らせの用紙を学校まで提出してください。

なお、学校の健康診断は“スクリーニング”といって、病気・異常の『疑い』があるケースを見つけるものです。受診した結果、異常がないと診断されることもあります。ご了承ください。



日頃より、学校の教育活動や、保健室経営にご理解・ご協力をいただきまして、ありがとうございます。

お子さんの心や体のことをはじめ、何か不安なことや気になることがございましたら、お気軽に保健室までご相談ください。お子さんが安心して安全に学校生活を送れるよう、努めさせていただきます。

どうぞよろしくお願いいたします。





健康診断では、自分の成長や体の様子を知ることができます。自分の体に向き合い、健康について考えるよいチャンスです。世界でたった一つの、自分の大切な体のための時間ですので、1年間健康で元気に学校生活が送れるよう、しっかり受けましょう。

健康診断の受け方・気を付けること



男女別  
に行います



先生の指示に  
従いましょう



待ち時間は  
静かにしましょう



しっかり  
あいさつしましょう



鼻をかんで  
おきましょう



歯みがきを  
忘れずにしましょう



体重計にはそっと  
乗りましょう



髪型に  
気を付けましょう

お世話になる



校医の

先生方です

内科

中山 桂司 先生

川口 里江子 先生

耳鼻科

中村 真美子 先生

眼科

高見 政美 先生

歯科

前川 和成 先生

薬剤師

岸田 誠 先生



健康診断はもちろん、みなさんの学校生活を健康面からサポートして下さる先生方です。お会いしたときは、元気にあいさつをしましょう。



がっ けんこうしんだん よていひょう  
**4月の健康診断予定表**



検診・検査項目	日にち・対象学年	注意事項
はついくそくてい 発育測定	4月10日(水) 全学年	体育着を忘れずに持ってきましょう。 女の子は髪型に注意しましょう。
しりょくけんさ 視力検査	4月12日(金) 全学年 15日(月) 予備日	めがねをかけている人は、当日忘れずに持ってきましょう。
しきかくけんさ 色覚検査	4月15日(月) 17日(水) 予備日 1・4年生の希望者	1・4年生に希望調査用紙を配付します。 他の学年で検査を希望される場合は、直接担任にお申し出ください。
ちやうりょくけんさ 聴力検査	4月16日(火) 全学年 19日(金) 予備日	前日に耳そうじをしてきましょう。
がんかけんしん 眼科検診	4月23日(火) 全学年	受診が必要な場合は、通知します。 視力検査の結果も、受診が必要な場合は一緒に通知します。
しかけんしん 歯科健診	4月24日(水) 全学年	朝の歯みがきを、しっかりしてきましょう。



ほけんかんけい ていしゅつぶつ  
**保健関係の提出物について**



配布回収物	配布日 → 回収締切日	備考
緊急連絡票 保健調査票	4月8日(月) → 4月11日(木)	別紙で詳細をお知らせしていますので、よくお読みになって、記入をお願いします。提出の際は、個人用封筒をお使いください。
色覚の検査申込書 (1・4年生のみ)	4月8日(月) → 4月11日(木)	色覚の検査を希望される場合は、提出してください。 (他学年で希望される場合は、直接担任にお申し出ください。)
日本ｽｰﾌﾟ-ツ振興セﾀ- 加入 同意書	【1年生】 4月12日(金) → その場で回収 ※懇談会で配布いたします。  【転入生】 4月12日(金) → 4月15日(月)	1年生と転入生のみ同意書を配付いたします。2～6年生は継続となりますので、同意書はいただきず、集金いたします。1年生・転入生は同意書をいただき集金いたしますので、必ず期日までに提出してください。
日本ｽｰﾌﾟ-ツ振興セﾀ- 加入 掛金 (460円)	各学年だよりにてお知らせします。 ※1年生のみ、4月12日(金)の懇談会時に集金します。	他の集金と同様に集金いたします。兄弟姉妹でまとめず、お手数ですが、一人ひとりおつりのないようにご用意ください。
結核に関する問診票 運動器・脊柱側弯問診票	4月26日(金) → 5月7日(火)	5月15日(水)の内科検診の資料になります。
耳鼻科検診 アンケート	4月26日(金) → 5月7日(火)	5月16日(木)耳鼻科検診の資料になります。

◎5月には、尿検査・内科検診・耳鼻科検診・心臓検診があります。日程等については、5月号の保健だよりでお知らせいたします。