

ほけんだより



春休み号

令和2年3月23日
さいたま市立馬宮西小学校
保健室
第15号



学校が休校になり、3週間が経ちました。いつも通りの生活・勉強・遊びができない、願って楽しみにしていた卒業式などの行事が通常通りにできない、とても悲しいことが積み重なってしまいました。本当に本当に残念です。

みなさんは、この1年間をふりかえってみると、どんなことが思い出されますか？友達と一緒に、馬宮西小学校で積み重ねてきた日々・がんばり・学び・思い出が、1人ひとりの胸の中にあふれるほど、つまっているはず。思い出は、次のスタートへの『力、パワー、エネルギー』になります。新年度では『思い出パワー』を発揮して一層の飛躍を期待しています。

6年生のみなさんの胸の中には、6年分の馬宮西小『思い出パワー』があふれていますね。フレーフレー！6年生！！ありがとう！6年生！！いつまでも応援しています。一緒にがんばりましょうね。

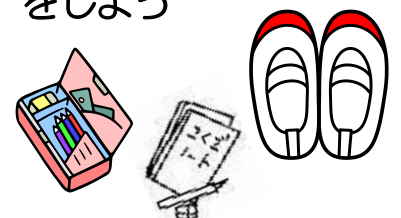


春休みの過ごし方 新年度の準備をしよう！

1. 早ね・早おきをしよう
2. 朝・昼・晩、3食しっかり食べよう
3. 外で遊び体を動かそう



4. 毎食後、歯をみがこう
5. 調子が悪いところは治療しておこう
6. 早めに新年度の準備をしよう



ねんかん
1年間の
ほけんしつ ようす
保健室の様子

くあい わる らいしつ にんずう **155人**
にん
ばんおお らいしつりゆう まつう
1番多い来室理由は頭痛でした！



らいしつ にんずう **225人**
にん
ばんおお らいしつりゆう たほく
1番多い来室理由は打撲でした！

ケガをしたときには、必ずそのケガの原因があります。ケガをしないで楽しく過ごすために、ケガをしたら、「どうしてケガをしたのかな？どうすればケガをしないかな？」と考えてみましょう。

てあら
手洗いのポイント

30秒以上、ハッピーバーステ
ーの歌2回分の時間、洗おう！

こまめな手洗いが、感染症をふせぎます。正しい手洗いができるようになろう！

手のひら、手のこう

指と指の間



指先、つめの間

親指、手首



保護者のみなさまへ

1年間、学校保健活動へのご理解・ご協力、本当にありがとうございました。歯ブラシ点検や、親子カラーテスト、歯みがきカレンダー、学校保健委員会等へのご協力、ありがとうございました。今後も引き続き、児童の心身の健康保持のため取り組んでまいります。1年間、ありがとうございました。