



# ほけんだより

令和6年4月8日 NO. 1  
さいたま市立馬宮西小学校 保健室



ほけんだ  
よりは、  
うちの  
ひとと一緒  
に読みま  
しょう。

4月の保健目標『自分の体を知ろう』

## 入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新しい学年がスタートします。4月は、ドキドキやワクワクがたくさんあり、気付かないうちに疲れがたまっています。そんな時は無理をせず、早寝早起きを心がけましょう。この「ほけんだより」では、毎日を健康に過ごすためのポイントなどをお知らせします。うちのひとと一緒に読んでくださいね。



みなさんが、心も体も元気に過ごせるように、保健室からサポートしていきます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします！



こんなときは

保健室へ

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない など



保健室は「みんなのための場所」。具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保健室に来る **前** これだけはしておこう

！ 先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなると  
びっくりするよ。

！ 傷口が汚れているときは  
水道水で洗う

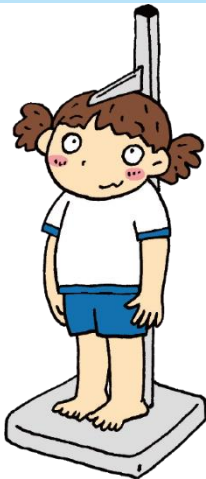


外でケガをしたときは  
特に念入りに。

健康診断がはじまります！

身長をはかるとき

- 背筋をぴんと
- の伸ばしましょう
- 髪の毛が長い人は  
横にまとめましょう



身長・体重をはかるときの注意

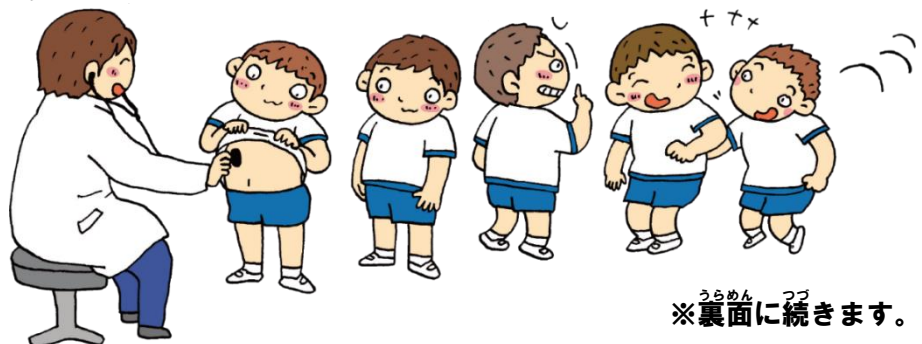
体重をはかるとき

- 中央に静かに  
の乗りましょう



先生の検診を受けるときの注意

- しずかにならんでまちましょう
- 前の子のやり方をよく見ましょう
- おしゃべりをしない  先生の質問にハキハキと答える
- けんさのあとの話をよく聞く
- けんさの道具で遊んだりしない



※裏面に続きます。

# 保護者の方へ

## <健康診断日程>

4月10日(水) 発育測定

4月11日(木) 聴力検査

4月15日(月) 視力検査

4月18日(木) 耳鼻科検診

4月23日(火) 心臓検診(1・4年)



4月24日(水) 歯科健診

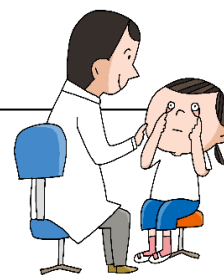
4月24日(水) 内科検診

4月25日(木) 眼科検診

5月7日(火) 色覚検査(1・4年・希望者)

5月14日(火) 尿検査1次回収日

5月15日(水) 尿検査1次予備日

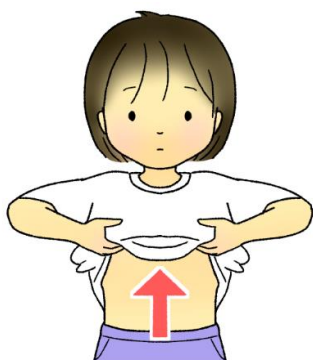


※健康診断のため、問診票の提出があります。記入漏れのないようお願いいたします。  
 ※発育測定、内科検診、心臓検診は、体育着に着替えます。忘れずに持たせてください。

## 健康診断実施時の配慮についてのお知らせ

内科検診や心臓検診の実施に当たっては、学校内科医と相談し、正確な検査・診察を実施するとともに、児童の心情に寄り添い、プライバシーに配慮しながら、以下のように実施しております。

- 検査会場内は、男女別になるように順番に検査を実施しています。
- 検査・診察時には、他の児童から周囲が見えないようパーテーション等で囲い、個別の診察スペースを用意しています。
- 内科検診では、記録に養護教諭が入ります。担任は、着衣の状態で待機しているスペースで児童の指導を行っています。
- 心音や脊柱、胸郭、皮膚疾患の診察の場面においては、疾病や異常の有無を確認するため、児童が自分で体育着をめくり、学校医が聴診、視診、触診をします。その際も、学校医、養護教諭と児童本人のみの個別スペースでの診察になります。他の児童や担任が診察スペースに入ることはありません。御理解御了承ください。



## 保健関係提出物について

| 配布回収物          | 配布日⇒回収日  | 備考                            |
|----------------|--|-------------------------------|
| 保健調査票          | 4月8日(月)配布<br>⇒4月10日(水)回収<br>※すべて個人封筒(黄)に入れて提出してください。 | 加除修正をしてください。                  |
| 緊急連絡票          |  | 加除修正をしてください。                  |
| 結核に関する問診票      |  | 該当学年部分を回答してください。              |
| 運動器・脊柱側弯症問診票   |  | 該当学年部分を回答してください。              |
| 耳鼻科アンケート       |  | 記入漏れのないよう御回答ください。             |
| 心臓検診調査票(1・4年)  |  | 記入漏れのないよう御回答ください。             |
| 色覚検査希望調査(1・4年) |  | 1・4年以外で検査を希望の方は、担任までお知らせください。 |

## お世話になる学校医の先生方

|     |          |                       |
|-----|----------|-----------------------|
| 内科  | 中山 桂司 先生 | 中山クリニック(大宮区上小町)       |
| 内科  | 川口里江子 先生 | けやき医院(西区中野林)          |
| 眼科  | 下川 良一 先生 | なかむら耳鼻咽喉科クリニック(北区土呂町) |
| 耳鼻科 | 中村真美子 先生 | しもかわ眼科クリニック(北区宮原町)    |
| 歯科  | 前川 和成 先生 | まえかわ歯科クリニック(西区佐知川)    |
| 薬剤師 | 岸田 誠 先生  | 岸田薬局(西区島根)            |

## スポーツ振興センターについて

学校の管理下で発生した児童の負傷等の災害に対して、医療費が給付される制度です。加入の同意書は、昨年度中に御提出いただきました。

学校のけがで医療機関を受診する際は、申請に必要な書類を医療機関に持参する必要がありますので、必ず学校まで御連絡ください。

また、スポーツ振興センターを利用する場合、病院の窓口で「学校管理下のけがであること」をお伝えください。

なお、掛金460円につきましては、今年度より口座振替になります。(令和6年度は9月2日に口座振替)詳しくは別紙教育委員会からのお知らせを御覧ください。

## お知らせとお願い

◎保健室で行う応急処置は、医療機関または保護者の方に引き継ぐまでの処置、あるいは一般医療の対象とならない程度の軽微なものになります。

◎経過観察の必要がある場合や、受診が必要になる可能性がある場合には、学校でのお子さんの様子をお伝えします。御家庭でも、様子を見ていただきますようお願いいたします。

◎緊急連絡先に変更があった場合は、速やかに担任までお知らせください。

