



ほけんだより

令和6年4月8日 NO. 1
さいたま市立馬宮西小学校 保健室



ほけんだ
よりは、
うちの
ひとと一緒
に読みま
しょう。

4月の保健目標『自分の体を知ろう』

入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新しい学年がスタートします。4月は、ドキドキやワクワクがたくさんあり、気付かないうちに疲れがたまっています。そんな時は無理をせず、早寝早起きを心がけましょう。この「ほけんだより」では、毎日を健康に過ごすためのポイントなどをお知らせします。うちのひとと一緒によんでくださいね。



みなさんが、心も体も元気に過ごせるように、保健室からサポートしていきます。今年度もどうぞよろしくお願ひします！



こんなときは

保健室



ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない

など



保健室は「みんなのための場所」。具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保健室に来る **前** これだけはしておこう

！ 先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなると
びっくりするよ。

！ 傷口が汚れているときは
水道水で洗う



外でケガをしたときは
特に念入りに。

健康診断がはじまります！

身長をはかるとき

- 背筋をぴんと
- の伸ばしましょう
- 髪の毛が長い人は
横にまとめましょう



身長・体重をはかるときの注意

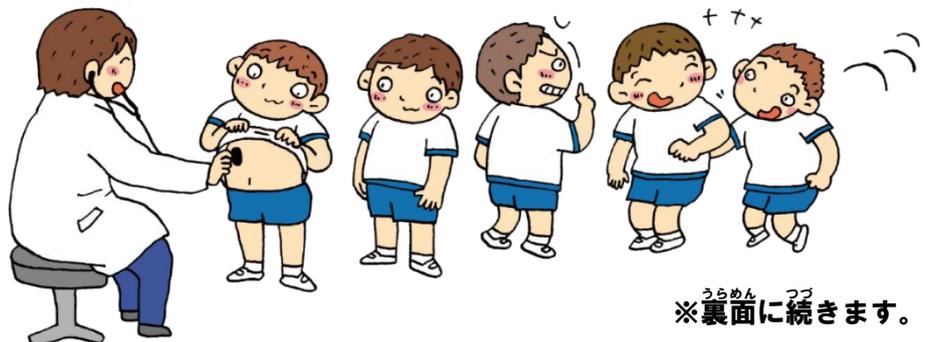
体重をはかるとき

- 中央に静かに
の乗りましょう



先生の検診を受けるときの注意

- しずかにならんでまちましょう
- 前の子のやり方をよく見ましょう
- おしゃべりをしない 先生の質問にハキハキと答える
- けんさのあとの話をよく聞く
- けんさの道具で遊んだりしない



※裏面に続きます。

保護者の方へ

<健康診断日程>

4月10日(水) 発育測定

4月11日(木) 聴力検査

4月15日(月) 視力検査

4月18日(木) 耳鼻科検診

4月23日(火) 心臓検診(1・4年)



4月24日(水) 歯科健診

4月24日(水) 内科検診

4月25日(木) 眼科検診

5月7日(火) 色覚検査(1・4年・希望者)

5月14日(火) 尿検査1次回収日

5月15日(水) 尿検査1次予備日

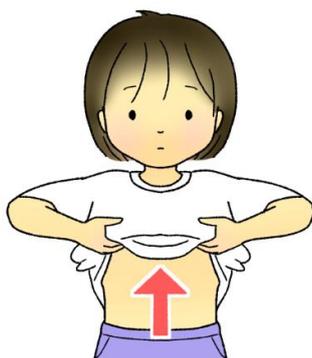


※健康診断のため、問診票の提出があります。記入漏れのないようお願いいたします。
 ※発育測定、内科検診、心臓検診は、体育着に着替えます。忘れずに持たせてください。

健康診断実施時の配慮についてのお知らせ

内科検診や心臓検診の実施に当たっては、学校内科医と相談し、正確な検査・診察を実施するとともに、児童の心情に寄り添い、プライバシーに配慮しながら、以下のように実施しております。

- 検査会場内は、男女別になるように順番に検査を実施しています。
- 検査・診察時には、他の児童から周囲が見えないようパーテーション等で囲い、個別の診察スペースを用意しています。
- 内科検診では、記録に養護教諭が入ります。担任は、着衣の状態で待機しているスペースで児童の指導を行っています。
- 心音や脊柱、胸郭、皮膚疾患の診察の場面においては、疾病や異常の有無を確認するため、児童が自分で体育着をめくり、学校医が聴診、視診、触診をします。その際も、学校医、養護教諭と児童本人のみの個別スペースでの診察になります。他の児童や担任が診察スペースに入ることはありません。御理解御了承ください。



保健関係提出物について

配布回収物	配布日⇒回収日	備考
保健調査票	4月8日(月)配布 ⇒4月10日(水)回収 ※すべて個人封筒(黄)に入れて提出してください。	加除修正をしてください。
緊急連絡票		加除修正をしてください。
結核に関する問診票		該当学年部分を回答してください。
運動器・脊柱側弯症問診票		該当学年部分を回答してください。
耳鼻科アンケート		記入漏れのないよう御回答ください。
心臓検診調査票(1・4年)		記入漏れのないよう御回答ください。
色覚検査希望調査(1・4年)		1・4年以外で検査を希望の方は、担任までお知らせください。

お世話になる学校医の先生方

内科	中山 桂司 先生	中山クリニック(大宮区上小町)
内科	川口里江子 先生	けやき医院(西区中野林)
眼科	下川 良一 先生	なかむら耳鼻咽喉科クリニック(北区土呂町)
耳鼻科	中村真美子 先生	しもかわ眼科クリニック(北区宮原町)
歯科	前川 和成 先生	まえかわ歯科クリニック(西区佐知川)
薬剤師	岸田 誠 先生	岸田薬局(西区島根)

スポーツ振興センターについて

学校の管理下で発生した児童の負傷等の災害に対して、医療費が給付される制度です。加入の同意書は、昨年度中に御提出いただきました。

学校のけがで医療機関を受診する際は、申請に必要な書類を医療機関に持参する必要がありますので、必ず学校まで御連絡ください。

また、スポーツ振興センターを利用する場合、病院の窓口で「学校管理下のけがであること」をお伝えください。

なお、掛金460円につきましては、今年度より口座振替になります。(令和6年度は9月2日に口座振替)詳しくは別紙教育委員会からのお知らせを御覧ください。

お知らせとお願い

◎保健室で行う応急処置は、医療機関または保護者の方に引き継ぐまでの処置、あるいは一般医療の対象とならない程度の軽微なものになります。

◎経過観察の必要がある場合や、受診が必要になる可能性がある場合には、学校でのお子さんの様子をお伝えします。御家庭でも、様子をみていただきますようお願いいたします。

◎緊急連絡先に変更があった場合は、速やかに担任までお知らせください。

